



www.dancingtexas.com

# SHAKE IT OFF

32count, 4wall, beginner line dance

Choreographed by Natsuco Grace

music: [Shake it off] by Taylor Swift

☆ 歌からスタート

## (右足から)トウストラト(右-左-右-左)

1-4 右足でトウストラト、左足でトウストラト

7-8 右足でトウストラト、左足でトウストラト

## (右足から)ジャズボックス、クロス、右ヴァイン、ストンプ

1-2 右足を左足の前にクロス、左足を下げる

3-4 右足を右横にステップ、左足を右足の前にクロス

5-6 右足を右横にステップ、左足を右足の後ろにクロス

7-8 右足を右横にステップ、左足を左横にストンプ

## (オープンスタンス)スウェブル(ヒール、トゥ、ヒール)、ホールド、バンプ右-左

1-4 両足を肩幅に開いたままで左へヒール、トゥ、ヒールと両足でスウェブル、ホールド

5-8 右 2 回バンプ、左 2 回バンプ

## OUT、IN、左 1/4 ターン、OUT、IN

&1-2 右、左と両足を開く、ホールド

&3-4 右-左と両足を閉じる、ホールド

&5-6 左 90 度ターンして、右、左と両足を開く、ホールド

&7-8 右、左と両足を閉じる、ホールド

### \*TAG\*

12ウォール後(12:00)

☆1-4 右足を右横にステップ、左足をつけて、右足を右横にステップ、左足をつけてタッチ&クラブ

5-8 左足を左横にステップ、右足をつけて、左足を左横にステップ、右足をつけてタッチ&クラブ

これを 4 回(32 カウント)くり返したら 8 カウントポーズ、始めに戻る

☆正面で終わりますので、指さしポーズで格好よくキメましょう!

**BEGIN AGAIN!**

☆DANCIN' TEXAS INSTRUCTORS☆